

## Informazioni per chi rientra dalla Cina

Cosa è necessario sapere?  
Come bisogna comportarsi?

### Cos'è il Coronavirus

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a gravi sindromi respiratorie.

### Chi è da considerare a rischio?

Attualmente sono considerati a rischio i viaggiatori che rientrano dalla Cina. Non necessitano di misure sanitarie i parenti, i conviventi, gli amici, i compagni di scuola di chi rientra dalle regioni a rischio.

### Per quanto tempo sono a rischio?

Per 14 giorni dopo il rientro dalla Cina

### Cosa è necessario fare?

Se si è rientrati dalla Cina da meno di 14 giorni:

- bisogna contattare il Medico di Medicina Generale (MMG) o il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica (SISP) al nr. 0425 394738;
- il MMG e il SISP valuteranno il tuo stato di salute e ti sapranno consigliare le procedure sanitarie da adottare.

### Come bisogna comportarsi

- Se si sta bene: non si deve fare altro che contattare il proprio medico o il Servizio di Igiene al nr. 0425 394738 per informarli della data del rientro in Italia.
- **Se si ha tosse secca, febbre, dolori muscolari, o questi sintomi compaiono entro 14 giorni dal ritorno in Italia**, bisogna contattare il proprio medico e il Servizio di Igiene per informarli della condizione clinica.
  - **Bisogna prestare attenzione a:**
    - Lavarsi frequentemente le mani,
    - Indossare una mascherina,
    - Evitare contatti per lungo tempo con altre persone,
    - Usare fazzoletti monouso da gettare prontamente una volta impiegati.

### Se hai dubbi CHIAMA

il Numero Verde: **1500**

Gratuito, per informazioni e orientamento in caso di sintomi



## 给来自中国的知识

我需要知道什么  
我怎们要行为

### 新型冠状病毒是什么

冠状病毒是一种大型呼吸道病毒科，可以引起轻微的或者恶劣的疾病，例如从普遍感冒到恶劣的呼吸综合征

### 谁使陷入新型冠状病毒的危险？

现在国际旅行者来自中国使陷入危险

来自中国的危险地区的亲戚，同居者，朋友，学校同学不需要卫生措施

### 我多少时间使陷入危险？

在抵达后14天内

### 我要做什么？

- 如果在抵达后还没有14天，请您跟您的家庭医生 (MMG) 或者公共健康与卫生服务 (SISP) 联系。电话号码是0425 394738
  - 家庭医生和公共卫生服务会评审您的身体情形并且建议卫生措施

### 我怎们要行为

- **如果您身体健康**您只要通知您的家庭医生或者公共健康与卫生服务（电话号码0425394738）通知他们您的来自中国抵达的日期
- **如果有干咳，发烧，肌肉疼痛，或者在意大利抵达后14天内这些症状出现**要跟家庭医生或者公共健康与卫生服务联系告诉他们您的身体情况
  - **请您小心：**
    - 经常洗手
    - 穿一个口罩
  - 避免别的人很差个时间的联系
    - 使用一次性纸巾

### 如果有疑问

给1500号码电话，免费的  
可以有知识和帮助

